



Если родители хотят воспитать в ребенке определенные качества, для начала необходимо убедиться, что требуемые качества присутствуют у самих родителей.

### **Начинать всегда нужно с себя!**



#### **Контакты:**

ГБУ АО «Центр «Надежда»  
г. Архангельск, ул. Попова, д. 43  
e-mail: centr\_nadejda@mail.ru  
Сайт: nadejdaarh.ru

Авторы-составители: педагоги-психологи  
Юдина К.Н. и Тугаринов А.А.

Государственное бюджетное образовательное учреждение Архангельской области для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр психолого-медико-социального сопровождения «Надежда»

## ***Поведение детей в «зеркале» семейных отношений***



На формирование характера ребёнка оказывает большое влияние не только генетика, но и **родительский пример!**

С самых первых дней своей жизни все дети - великолепные имитаторы. Они не только способны подражать всему, что видят вокруг себя, но и охотно это делают. Воспринимая поведение родителей, они **видят внешнюю оболочку**, часто совершенно по-своему представляя, что это означает и что за этим стоит. Они легко могут начать копировать поведение окружающих и, если им не объясняют каких-то вещей, они сами **додумывают недостающие**



**элементы** и делают свои выводы.

По мере взросления дети учатся не только слепо имитировать, но и **оценивать происходящее**, и отсюда нередко рождается так называемое подражание "*от противоположного*", когда ребенок оценивает результат поведения родителей как негативный и в дальнейшем выстраивает свою жизнь таким образом, чтобы **не повторить ошибок своих родителей**.



Родители своим примером транслируют **целый спектр моделей поведения**:

- роль мамы и папы;
- стиль поведения жены и мужа;
- поведение и взаимоотношения мужчины и женщины;
- мужские и женские обязанности.

В каждой семье эти роли, стили поведения и обязанности различаются, но родителям следует помнить о том, что именно с этими примерами ребенок выходит в жизнь и выстраивает отношения с противоположным полом, и **у него существуют определенные ожидания**. Разговаривайте об этом с ребенком, проясняйте, что он об этом думает, разбавляйте его представления примерами из других семей.

**Что стоит привнести в жизнь семьи, чтобы перед глазами ребенка был позитивный пример для подражания?**

- Правильное питание;
- Занятие физической культурой;
- Отсутствие вредных привычек и борьба с ними;
- Наличие в жизни цели, стремлений, интересов и хобби;
- Умение регулировать свои негативные эмоции;
- Конструктивное поведение в стрессе;
- Юмор, позитивное отношение к жизни;
- Открытые разговоры о любви;
- Здоровые и уважительные отношения между супругами.

